

## KOMPETANSETEAM PÅ SKOLE OG I BARNEHAGE

Da barns problem ofte er sammensatte, har Rennesøy kommune vedtatt en plan for tverrfaglig forebyggende arbeid blant barn og unge. Det er ofte nødvendig med kompetanse fra mange fagfelt for å kunne hjelpe barnet/eleven. Ved skolene er det opprettet kompetanseteam for å kunne ta seg av slike saker.

Teamet består av følgende personer:

Styrer/Rektor, spesialpedagog fra skole, PPT, BV, helsesøster, kommunepsykolog og evt. skolelege/helsestasjonslege og foreldre.

Alle som er med i teamet har taushetsplikt. Det kreves samtykke fra foreldre før enkeltsaker kan tas opp.

## TIDLIG INNSATS

Skolehelsetjenesten er en viktig del av kommunens satsing på Tidlig innsats. Rennesøy kommune ønsker å identifisere utfordringer, og hjelpe på et så tidlig tidspunkt som mulig. Helseopplysning er sentralt i skolehelsetjenestens arbeid, i tillegg legges det vekt på personlig kontakt og tilgjengelighet for elevene. Det er også ønskelig med et tett samarbeid med hjemmet og andre instanser.

Helsesøster kan også kontaktes på mail:

[aud.eggebo.mork@rennesoy.kommune.no](mailto:aud.eggebo.mork@rennesoy.kommune.no)

[Astrid.kandal@rennesoy.kommune.no](mailto:Astrid.kandal@rennesoy.kommune.no)

[Helene.c.knivsberg@rennesoy.kommune.no](mailto:Helene.c.knivsberg@rennesoy.kommune.no)

Ikke sensitive opplysninger på mail

Du kan ringe til helsestasjonen: 51720288

# SKOLEHELSETJENESTEN I RENNESØY KOMMUNE



## KONTORTID

**Rennesøy skule:** Aud Mork er tilstede

Mandager og torsdager. Tlf 51720256 / mobil 40021168

**Vikevåg skule:** Helsesøster Astrid Kandal er tilstede

Tirsdager 0830-1100 og torsdager 0830-1400 Tlf 40021168

**Mosterøy skole:** Helsesøster Helene C Knivsberg er tilstede

Mandager 0830-1100 og torsdager 0830-1400. Mob 99625041

Program	Trinn	Innhold
Skolestartundersøkelse. Høyde-, vekt-, syn- og hørselsundersøkelse	1 klasse	Med helsesøster på skolen og skolelege på helsestasjon
Ressursuke	1. klasse	Tverrfaglig samarbeid mellom skole, fysioterapeuter, pedagogisk psykologisk team (ppt) og helsesøster. Det blir gjennomført observasjoner for å avdekke utfordringer hos barna, eks motorikk, konsentrasjon og læring, sosial komp.
Vaksinasjon (påfyllingsdose) mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP-IPV). Vekt og høydemåling. Helseopplysning med SMiSO.	2. klasse	Vaksinasjonen gjennomføres på skolen av helsesøstre. Elevene får på forhånd informasjon om vaksinen, og lapp med hjem som skal returneres med underskrift til skolen. Helsesøster deltar sammen med klassen på et opplegg fra SMiSO (Senter mot seksuelle overgrep).
Helseopplysning. Rutinemessig syn-, høyde- og vektmåling.	3. klasse	Syn-, høyde- og vektmåling blir gjennomført på skolen av helsesøster. Foreldre blir kontaktet i etterkant dersom det blir oppdaget avvik. Helseopplysning med fokus på: egenomsorg, kosthold, kroppsbilde, matpakke, aktivitet, søvn, tannstell, venner.
Pubertetsundervisning	5. klasse	Kroppens utvikling gjennom puberteten. Seksuell helse. Vennskap, humørsvingninger, grenser og familierelasjoner.
Vaksinasjon(påfyllingsdose) mot meslinger, røde hunder og kusma (MMR) Helseopplysning med SMiSO.	6. klasse	Vaksinasjonen gjennomføres på skolen. Elevene får på forhånd informasjon om vaksinen, og lapp med hjem som skal returneres med underskrift til skolen. Helsesøster deltar sammen med klassen på et opplegg fra SMiSO (Senter mot seksuelle overgrep).
Vaksinasjon mot Humant papilloma virus (HPV) for jenter. To doser. Helseopplysning.	7. klasse	Vaksinasjonen gjennomføres på skolen. Elevene får på forhånd informasjon om vaksinen, og lapp med hjem som skal returneres med underskrift til skolen. Undervisning om pubertet, seksuell helse. Rus. Grensesetting hjemme. Vennskap og grenser.
Individuell helse og trivselssamtale. Rutinemessig høyde- og vektmåling. Helsesøster deltar på foreldremøte.	8. klasse	Elevene fyller ut trivsel og helsekartleggings skjema som blir utgangspunkt for samtale med helsesøster på skolekontoret. Tema som blir tatt opp er: trivsel på skole, hjemme og fritid, søvn, seksuell helse, psykisk helse, kosthold og rus. Høyde- og vektmåling blir gjennomført samtidig som samtale.
Seksualundervisning med helsesøstre og leger.	9. klasse	Undervisning i grupper/klasse om forplantningslære, prevensjon, seksuell helse og legning, seksuelt overførbare infeksjoner. Grenser og selvbestemmelsesrett, overgrep.
Vaksinasjon (påfyllingsdose) mot difteri, tetanus, kikhoste og polio (DTP-IPV)	10. klasse	Elevene får på forhånd informasjon om vaksinen, og lapp med hjem som skal returneres med underskrift til skolen. Ved skoleårets slutt vil alle få et vaksinasjonskort. Informasjon i klassen om helsestasjon for ungdom og helsetjenester.



Skolehelsetjenesten skal arbeide for elevenes totale helse og forebygge sykdom og skade. Skolehelsetjenesten skal i samarbeid med hjem, skole og det øvrige hjelpeapparat hjelpe til å identifisere og løse helsemessige problemer som knytter seg til den enkelte elev. For å oppnå dette kreves et nært samarbeid med hjem og skole. Helsesøster og skolelege er fast personell i skolehelsetjenesten. Nære samarbeidspartnere er skolen, fysioterapeut, PPT, kommunepsykolog, barnevern og SLT. Det samarbeides også med 2. linjetjenesten ved behov, eks BUPA.

## GRUPPER I SKOLEHELSETJENESTEN

Skolehelsetjenesten tilbyr skilsmissegrupper for barn med to adresser. Ta kontakt med helsesøster på din skole for mer informasjon.

## FORELDREVEILEDNING

Alle foreldre kan oppleve utfordrende perioder sammen med barna sine. I slike perioder kan det være godt å reflektere sammen med andre. Vi tilbyr et gratis lavterskeltilbud til alle foreldre med barn i barnehage og/eller skole i Rennesøy kommune. Ta kontakt med helsesøster for mer informasjon.