



Rennesøy kommune

Det gode liv - på dei grøne øyane

Samtykke

Barn som pårørende

- Jeg/vi ønsker oppfølging fra kommunen
- Barnet/Barna ønsker oppfølging fra kommunen
- Jeg/vi ønsker ikke oppfølging fra kommunen

Dersom det er ønskelig med oppfølging, fra hvilken instans:

- Helsestasjon
- Psykisk helse
- Fastlege
- Kommunepsykolog
- Barnevernet
- PPT

Kommentar:

Navn og fødselsdato på barn:

Dato og signatur foresatte Dato og signatur foresatte

Dato og signatur ansatt



Rennesøy kommune

Det gode liv - på dei grøne øyane



Barn som pårørende
Informasjonsbrosjyre til foreldre
i Rennesøy kommune

Informasjon til foreldre:

Alle mennesker opplever kriser en eller flere ganger i livet. Det kan være plutselige hendelser, vonde opplevelser, eller problemer og sykdom som varer over lengre tid. Eks: psykisk sykdom, dødsfall, rus, kronisk sykdom.

Det tar ofte lang tid å komme seg gjennom slike perioder i livet. Overskudd til andre gjøremål og oppgaver kan det bli lite av. Dette har innvirkning på samspillet til de nærmeste.

Mange foreldre gir uttrykk for at når de har det vanskelig selv, så har de lite overskudd til å se barnas behov på samme måte som ellers.

Alle ønsker vi å gi barna våre en trygg og god oppvekst. Vi vil skåne dem for problemer som er for vanskelige for dem. Likevel er det viktig å gi dem informasjon.

Ved å snakke med barna om de problemer som vi voksne kan ha, gjør vi hverdagen deres mer forståelig og dermed tryggere. Det er viktig å gjøre dette på barnas premisser, uten at de føler skyld eller ansvar for hvordan den voksne har det.

Kommunen ønsker å støtte dere i denne situasjonen med å tilby:

- Informasjon/veiledning til dere foreldre om hvordan ivareta barn i denne situasjonen
- Samtale med barnet
- Støtte deg i å gi relevant informasjon til andre som er rundt barnet/barna, eks skole, barnehage

Både barn og ungdom har en egen evne til å oppfatte endringer i sinnsstemningen til sin mor og far. De vil alltid lete etter forklaringer på hva som skjer med de nærmeste.

Aktuelle hjelpeinstanser som kan hjelpe til i en vanskelig tid:

Helsestasjonen Tlf: 51720288

Psykisk helse Tlf: 98213587

Fastlege (Rennesøy legesenter Tlf: 51720280)

Kommunepsykolog Tlf: 48890103

PPT Tlf: 51414276

Barnevernet Tlf: 51414100 (sentralbord)

I tillegg har vi tverrfaglige fora i kommunen hvor ansatte fra kommunen kan drøfte utfordringer sammen med foreldre på et tverrfaglig møte.

Disse kalles kompetanseteam og ansvarsgrupper.

Psykisk helse har fått ansvar for å koordinere tiltak som omhandler barn som pårørende.

