

Din helse - vår hjertesak!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med over 650 helselag og demensforeninger over hele landet.

Nasjonalforeningen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende, og arrangerer samtalegrupper og pårørendeskoler.

www.nasjonalforeningen.no Demenslinjen 815 33 032

Mer om Solgården: www.solgarden.org - Trygghet, trivsel og glede!

Prisen inkluderer reise m charterfly t/r Oslo-Alicante-Solgården, helpensjon, kursdelen og all underholdning på Solgården :

pr person på dobbeltrom Kr.16995 for to uker.

Helselag/ Demensforeninger kan gi tilskudd pr par.

Tilslutningsreise til Oslo må den enkelte ordne selv.



PÅMELDING: snarest mulig til

Bolsøy Helselag v/ leder Dag Brekke,

Fannebakken 21, 6423 Molde

Ev. e-post: da-bre@online.no eller tlf: 92883370

Pasient - Navn:

..... Føds.år

Adresse:

Tlf: E-post:

Ledsager - Navn:

..... Føds.år

Adresse:

Tlf: E-post:

Solgårdens påmeldingsskjema blir sendt til dem som melder seg på her. Vi trenger nærmere opplysninger for å kunne planlegge turen.



Molde og Omegn Demensforening og Bolsøy Helselag følger opp TV-aksjonen 2013 i samarbeid med Solgården i Spania

”Trygghet, trivsel og glede for pårørende og pasient på Solgården”



SOLGÅRDEN
Costa Blanca SPANIA

trygghet, trivsel og glede

For åtte par fra hele landet arrangerer vi tilrettelagt kurs og ferieopphold for pårørende / ledsager og personer med demens på Solgården ferie og helsesenter, Costa Blanca, Spania.

Det blir i tiden 23.august – 6.september 2016,

Dette mestringsstilbudet er for den som har fått demens for kortere tid siden. Her kan dere lære mer om hvordan dere kan leve bedre med demens. Kurset gir dere mulighet til å treffe andre som er i en lignende situasjon.

Direkte charterfly til Alicante fra Oslo.

Kursdelen er støttet av midler fra TV-aksjonen 2013.

Program: Det er omfattende og variert program for alle gjester på Solgården alle dager fra morgen til kveld. Kveldsunderholdning med kåseri, sang, musikk, moro og dans.

Vår gruppe kan delta på alt dette etter ønske og behov.

For vår gruppe har vi lagt til rette for særlig aktivisering, undervisning, samtalegrupper og hygge – mestring i praksis. Vi vil også gi trygghet for fritid og noe avlastning for ledsagere.

- * Det blir morgentrim eller bad i oppvarmet basseng
- * Ord og sang for dagen
- * Spaserturer
- * Møte med viser og gamle sanger – melodier vi lærte i ungdommen
- * ”Hva er demens?”
- * Samtalegrupper og individuelle samtaler etter behov - rådgivning
- * ”Å leve med demens?”
- * Tur i ”Sanehagen”
- * Badeturer til Villa Joyosas flotte badestrand
- * Utflukter til nabobyer og kjente steder
- * Markedsbesøk
- * ”Hvilke rettigheter har syke og pårørende?”
- * Minigolf – boccia – ballspill
- * Eller bare sitte der og nyte sol og varme !

Fagpersoner:

Marit Hoemsnes Angen, miljøarbeider og leder ved Råkhaugen dagsenter for personer med demens i Molde

NN – pt uklart hvem - lege md Alderspsykiatrisk bakgrunn

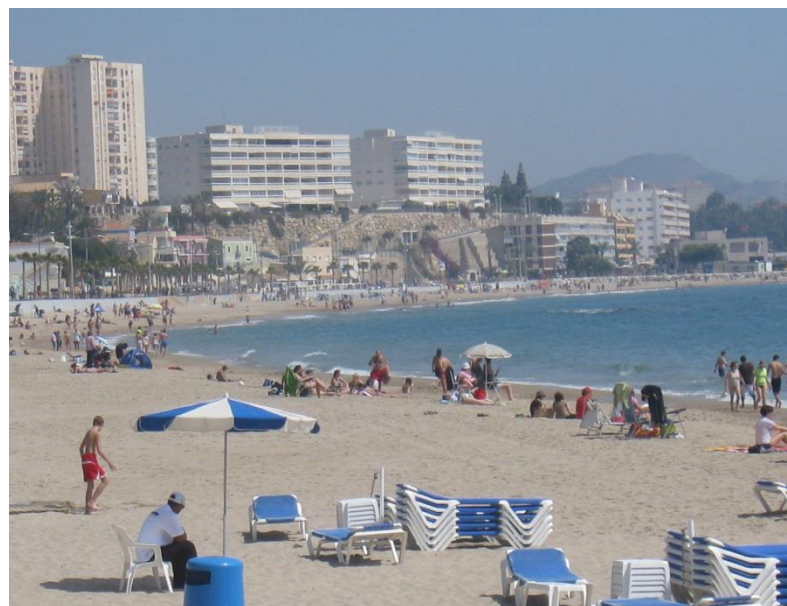
En musikkpedagog, - vi arbeider med saken

Dag Brekke, turlleder og faglig koordinator. Spesialist i arbeidsmedisin og samfunnsmedisin, trygdemedisinsk rådgiver, overlege Sunnaas Sykehus HF

Medhjelpere fra Solgården og Høyskolen i Molde



Solgården ved Villajoyosa, Costa Blanca



Fra badestranden i Villajoyosa – god plass til alle